

Bulles de Bien-Être

L'Expérience sensorielle

Une parenthèse pour éveiller vos sens et prendre du temps pour vous

À La Minoterie, à Rocheservière en Vendée, l'Expérience sensorielle de Bulles de Bien-Être vous invite à ralentir et à explorer différentes pratiques autour des sensations, du mouvement, de la respiration et des émotions.

Pendant une demi-journée, alternez soins individuels et ateliers collectifs dans un cadre naturel et chaleureux. Seul ou accompagné, laissez-vous guider et accordez-vous un moment différent du quotidien.

Des temps individuels et des découvertes collectives

Chaque participant bénéficie **d'un soin individuel et de plusieurs ateliers collectifs**, réunis dans un parcours rythmé par les interventions des professionnels partenaires.

Selon les éditions et les intervenants présents, vous pourrez découvrir :

- **Un soin individuel** : réflexologie, amma assis, reiki, massage énergétique, massage métamorphique...
- **Des ateliers collectifs** : yoga du rire, yoga des émotions, danse intuitive, body shaking, groupes de parole...

Les soins et ateliers sont proposés et réalisés par les professionnels partenaires, chacun intervenant dans son domaine de pratique.

Le programme évolue au fil des éditions pour vous faire découvrir de nouveaux univers.

Une expérience à vivre et à partager

Les temps individuels vous offrent une attention personnalisée, tandis que les ateliers collectifs invitent à découvrir, à s'exprimer et à partager des moments avec le groupe.

Dans une atmosphère bienveillante, chacun est invité à participer à son rythme, à écouter ses sensations et à savourer l'instant présent.

Une parenthèse à s'offrir, à partager avec un proche ou à offrir en cadeau.

Les informations pratiques

Lieu : Gîte La Minoterie – Rocheservière, Vendée

Durée : une demi-journée, environ 4 à 5 heures selon le programme

Accueil : en petit groupe, sur réservation

La formule comprend :

- Un soin individuel par participant.
- Plusieurs ateliers collectifs autour du bien-être et des sensations.

Tarif de l'édition de décembre 2026 : 75 € par personne.

Réservation : inscription préalable avec règlement à l'inscription.

Les dates, les horaires, le nombre de places et le programme de chaque nouvelle édition sont précisés sur la page Bulles de Bien-Être de notre site internet.